

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кингисеппская средняя общеобразовательная школа № 2»

Принято

Педагогическим советом школы
Протокол № 1 от 29августа 2016 г.

Утверждено

Приказ № 250 от 31 августа 2016
г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности,
реализующая ФГОС ООО,
«Поиграем вместе. Баскетбол»
5-9 класс**

г. Кингисепп
2016 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Поиграем вместе Баскетбол» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Цели и задачи:

Обучения игре в баскетбол – педагогический процесс, направленный на укрепление здоровья занимающихся, развитие их физических качеств и освоение технико-тактических приемов игры.

Основной **целью** программы является содействие возможности в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Программный материал объединен в целостную систему пятилетней оздоровительно-спортивной подготовки и предполагает решение следующих **основных задач**:

- укрепление здоровья и повышения работоспособности у школьников, ознакомление с историей развития баскетбола, освоение техники и тактики игры в баскетбол, ознакомление с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, формирование понятия о том, что забота о своем здоровье является не только личным делом, воспитание потребности в систематических и самостоятельных занятиях физическими упражнениями;
- развитие основных физических качеств: быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств.

1. Содержание курса

Отличительная особенность программы «Поиграем вместе. Баскетбол» в её социальной направленности уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям баскетболом: укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Предлагаемая программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры.

Образовательная деятельность по программе осуществляется по следующим разделам:

1. Основы знаний (в процессе учебно-тренировочных занятий);
2. Техническая подготовка;
3. Тактическая подготовка
4. Физическая подготовка;
5. Подвижные игры и эстафеты;
6. Судейская практика

В образовательном процессе используются технологии:

- Игровые;
- Здоровьесберегающие

Основные формы организации учебных занятий: теоретические и практические занятия, соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские игры, тестирование.

Методы работы с детьми: словесный, наглядный, метод строго регламентированного упражнения, игровой, соревновательный.

5класс

Основы знаний: – в процессе учебных занятий

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу
Терминология в баскетболе. Техника выполнения игровых приемов
Тактические действия в баскетболе
Правила соревнований по баскетболу. Жесты судей.

Передвижения и остановки без мяча-4ч.

Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.

Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед.

Скоростные рывки из различных исходных положений

Остановки: двумя шагами, прыжком

Прыжки, повороты вперед, назад

Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки)

Ловля мяча-4ч.

Ловля мяча:

- двумя руками на уровне груди;
- двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)

Передачи мяча-5ч.

Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении

Передача мяча одной рукой от плеча

Передача мяча двумя руками сверху

Ведение мяча-5ч.

Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении)

Ведение. Ведение мяча с обводкой препятствий

Броски мяча-5ч.

Бросок мяча двумя руками от груди с места

Бросок мяча одной рукой от плеча с места

Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения

Отбор мяча-5ч.

Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении

Вырывание мяча из рук соперника

Накрывание мяча при броске

Сочетание приемов без броска мяча в кольцо

Сочетание приемов с броском мяча в кольцо

Тактика игры-6.

Индивидуальные действия в нападении и защите

Групповые действия в нападении и защите:

- взаимодействие двух игроков;
- взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1);
- взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2)
- взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»;
- взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2);
- взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»);

выйди на свободное место»);

Подвижные игры и эстафеты - В процессе учебно-тренировочных занятий

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

6 класс**Основы знаний: – в процессе учебных занятий**

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу

Терминология в баскетболе. Техника выполнения игровых приемов

Тактические действия в баскетболе

Правила соревнований по баскетболу. Жесты судей.

Передвижения и остановки без мяча-4ч.

Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.

Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед.

Скоростные рывки из различных исходных положений

Остановки: двумя шагами, прыжком

Прыжки, повороты вперед, назад

Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки)

Ловля мяча-4ч.

Ловля мяча:

- двумя руками на уровне груди;
- двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)

Передачи мяча-5ч.

Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении

Передача мяча одной рукой от плеча

Передача мяча двумя руками сверху

Ведение мяча-5ч.

Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении)

Ведение. Ведение мяча с обводкой препятствий

Броски мяча-5ч.

Бросок мяча двумя руками от груди с места

Бросок мяча одной рукой от плеча с места

Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения

Отбор мяча-5ч.

Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении

Вырывание мяча из рук соперника

Накрывание мяча при броске (В процессе учебно-тренировочных занятий)

Сочетание приемов с броском мяча в кольцо

Тактика игры-6ч.

Индивидуальные действия в нападении и защите

Групповые действия в нападении и защите:

- взаимодействие двух игроков;
- взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2Х1);
- взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2Х2)
- взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»;
- взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3Х2);
- взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»);

Подвижные игры и эстафеты - В процессе учебно-тренировочных занятий

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

7 класс

Основы знаний: – в процессе учебных занятий

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу

Терминология в баскетболе. Техника выполнения игровых приемов

Тактические действия в баскетболе

Правила соревнований по баскетболу. Жесты судей.

Передвижения и остановки без мяча-2ч.

Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.

Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед.

Скоростные рывки из различных исходных положений

Остановки: двумя шагами, прыжком

Прыжки, повороты вперед, назад

Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки)

Ловля мяча-3ч.

Ловля мяча:

- двумя руками на уровне груди;

- двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)

Передачи мяча-4ч.

Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении

Передача мяча одной рукой от плеча

Передача мяча двумя руками сверху

Ведение мяча-4ч.

Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении)

Ведение. Ведение мяча с обводкой препятствий

Броски мяча-5ч.

Бросок мяча двумя руками от груди с места

Бросок мяча одной рукой от плеча с места

Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения

Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке

Штрафной бросок

Отбор мяча-4ч.

Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении

Вырывание мяча из рук соперника

Накрывание мяча при броске

Отвлекающие приемы (финты)-4ч.

Финты без мяча

Финты с мячом

Тактика игры-8ч.

Индивидуальные действия в нападении и защите

Групповые действия в нападении и защите:

- взаимодействие двух игроков;
- взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»);
- взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»)

Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты - В процессе учебно-тренировочных занятий

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

8 класс

Основы знаний: – в процессе учебных занятий

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу

Терминология в баскетболе. Техника выполнения игровых приемов

Тактические действия в баскетболе

Правила соревнований по баскетболу. Жесты судей.

Передвижения и остановки без мяча-4ч.

Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.

Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед.

Скоростные рывки из различных исходных положений

Остановки: двумя шагами, прыжком

Прыжки, повороты вперед, назад

Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки)

Ловля мяча-4ч.

Ловля мяча:

- двумя руками на уровне груди;
- двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)

Передачи мяча-4ч.

Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении

Передача мяча одной рукой от плеча

Передача мяча двумя руками сверху

Ведение мяча-4ч.

Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении)

Ведение. Ведение мяча с обводкой препятствий

Броски мяча-5ч.

Бросок мяча двумя руками от груди с места

Бросок мяча одной рукой от плеча с места

Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения

Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке

Штрафной бросок

Отбор мяча-3ч.

Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении

Вырывание мяча из рук соперника

Накрывание мяча при броске

Отвлекающие приемы (финты)-2ч.

Финты без мяча

Финты с мячом

Тактика игры-8ч.

Индивидуальные действия в нападении и защите

Групповые действия в нападении и защите:

- взаимодействие двух игроков;
 - взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1);
 - взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2)
 - взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»;
 - взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2);
 - взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»);
 - взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»)
- Двусторонняя учебная игра

9 класс

Основы знаний: – в процессе учебных занятий

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу

Терминология в баскетболе. Техника выполнения игровых приемов

Тактические действия в баскетболе

Правила соревнований по баскетболу. Жесты судей.

Передвижения и остановки без мяча-2ч.

Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.

Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед.

Скоростные рывки из различных исходных положений

Остановки: двумя шагами, прыжком

Прыжки, повороты вперед, назад

Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки)

Ловля мяча-3ч.

Ловля мяча:

- двумя руками на уровне груди;
- двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)

Передачи мяча-4ч.

Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении

Передача мяча одной рукой от плеча

Передача мяча двумя руками сверху

Ведение мяча-4ч.

Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении)

Ведение. Ведение мяча с обводкой препятствий

Броски мяча-5ч.

Бросок мяча двумя руками от груди с места

Бросок мяча одной рукой от плеча с места

Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения

Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке

Штрафной бросок

Отвлекающие приемы (финты)-4ч.

Финты без мяча

Финты с мячом

Тактика игры 12ч.

Индивидуальные действия в нападении и защите

Групповые действия в нападении и защите:

- взаимодействие двух игроков;
- взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2Х1);
- взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2Х2)
- взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»;
- взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3Х2);
- взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»)

2. Планируемые результаты изучения курса

Требования к знаниям и умениям, которые должны приобрести обучающиеся в процессе реализации программы дополнительного образования

В ходе реализации программы дополнительного образования по спортивно-оздоровительному направлению «Баскетбол» обучающиеся должны усвоить и применять на практике:

- Правила техники безопасности при проведении занятий.
- Историю рождения и развития баскетбола.
- Правила личной гигиены и закаливания организма.
- Основы спортивной тренировки – методы обучения.
- Морально – волевая, психологическая и тактическая подготовка спортсмена.

Правила соревнований. Судейство соревнований.

5 класс

Обучающиеся научатся:

основам рационального питания; способам сохранения и укрепления здоровья.

составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его; заботиться о своем здоровье.

Обучающиеся получают возможность научиться:

правилам безопасного поведения во время занятий баскетболом; значению баскетбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся; названию разучиваемых технических приёмов игры и основам правильной техники.

соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях баскетболом; выполнять технические приёмы и тактические действия.

6 класс

Обучающиеся научатся способам сохранения и укрепления здоровья, основам рационального питания.

Обучающиеся получают возможность научиться:

выполнять физические упражнения для развития физических навыков; находить выход из стрессовых ситуаций.

смогут получить знания: правила безопасного поведения во время занятий баскетболом; названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники; упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости).

смогут научиться: соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях баскетболом; названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники; контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях баскетболом

7 класс

Обучающиеся научатся способам сохранения и укрепления здоровья основам развития познавательной сферы.

Обучающиеся получат возможность научиться:

оказывать первую медицинскую помощь при травмах; выход из стрессовых ситуаций.

смогут получить знания: на наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий; названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники.

смогут научиться: выполнять технические приёмы и тактические действия; контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях баскетболом.

8 класс

Обучающиеся научатся отстаивать свои права и права других людей; понимать влияние здоровья на успешную учебную деятельность.

Обучающиеся получат возможность научиться:

принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания; адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях.

смогут получить знания: наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий; упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости).

смогут научиться: контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях баскетболом; демонстрировать жесты баскетбольного судьи.

9 класс

Обучающиеся научатся: пониманию влияния здоровья на успешную учебную деятельность; значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья.

Обучающиеся получат возможность научиться:

адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях отвечать за свои поступки; отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

смогут получить знания: основное содержание правил соревнований по баскетболу жесты баскетбольного судьи; игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола.

смогут научиться: демонстрировать жесты баскетбольного судьи; проводить судейство по баскетболу.

В результате реализации программы внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Поиграем вместе. Баскетбол» у обучающихся развиваются такие качества как: товарищество, доброта, честность, трудолюбие, дисциплинированность, соблюдение порядка, стремление быть сильным и ловким, привычки подчинять свои действия интересам коллектива, развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений.

По окончании курса учащиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий по баскетболу, сформировать первичные навыки судейства.

3. Тематическое планирование

5класс

№ п/п	Название разделов, тем	Общее кол- во часов	в том числе		Основные виды деятельности учащихся	Формы контроля
			контрольных работ	лабораторных, практических работ		
1	Основы знаний					
1	Правила безопасности и профилактика травма травматизма на занятиях по баскетболу.	В процессе учебно-тренировочных занятий			развивать внимательность, умение	Фронтальный
2	Технология в баскетболе. Техника выполнения игровых приёмов.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
3	Тактические действия в баскетболе.				развивать внимательность, умение	Фронтальный
4	Правило соревнований по баскетболу. Жесты судей.				развивать внимание и умение	Фронтальный
2	Передвижения и остановки без мяча.	4				
1	Стойка игрока перемещение в стойке (вперёд ,назад, вправо ,влево).	1			развивать внимание, двигательную активность,	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед.	1			совершенствование быстроты реакции	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Остановки: двумя шагами, прыжком.	1			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой
4	Прыжки, повороты вперед, назад.	1			передавать другому	индивидуальный
3	Ловля мяча.	4				
1	Ловля мяча:	2			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Двумя руками на уровне груди;	2			развивать умение и внимание передавать мяч другому	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Передачи мяча.	5			развивать умение передавать мяч другому и ловить	
1	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	3			развивать умение передавать мяч другому и ловить	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Передача мяча одной рукой от плеча.	2			развивать умение передавать мяч другому и ловить	Фронтальный групповой индивидуальный

4	Ведение мяча.	5			развивать умение вести мяч, передавать другому	
1	Ведение мяча правой и левой рукой.	5			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
5	Броски мяча.	5				
1	Бросок мяча двумя руками от груди с места.	2			развивать двигательную активность, умение передавать мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	3			развивать координацию и ловлю мяча	
5	Отбор мяча	5				
1	Выбивание мяча из рук соперника.	2			развитие ориентировки, сообразительности	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Выбивание мяча при ведении.	1			развитие ориентировки, сообразительности	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.	1			закрепление навыков	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Сочетание приемов с броском мяча в кольцо.	1			закрепление навыков ловли мяча	Фронтальный групповой индивидуальный
6	Тактика игры.	6			закрепление навыков ловли мяча	
1	Индивидуальные действия в нападении и защите.	2			закрепление навыков ловли мяча	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Взаимодействие двух игроков.	1			закрепление навыков	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Игры и эстафеты на закрепление.	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Игры, развивающие физические способности.	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
5	Развитие скоростных, силовых, координационных способностей,	1			совершенствование быстроты реакции	Фронтальный групповой индивидуальный

6 класс

№ п/п	Название разделов, тем	Общее кол- во часов	в том числе		Основные виды деятельности учащихся	Формы контроля
			контрольных работ	лабораторных, практических работ		
1	Основы знаний.	В процессе учебно-тренировочных занятий				
1	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.				развивать внимательность, умение	Фронтальный
2	Технология в баскетболе. Техника выполнения игровых приёмов				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
3	Тактические действия в баскетболе.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
4	Правило соревнований по баскетболу. Жесты судей.				развивать умение высказывать собственное мнение	
2	Передвижения и остановки без мяча.	4				
1	Стойка игрока. перемещение в защитной стойке (вперёд, назад, вправо, влево).	1			совершенствование быстроты реакции	Фронтальный индивидуальный
2	Бег (лицом, вперёд, приставными шагами в сторону вперёд и назад, спиной вперёд).	1			совершенствование быстроты реакции	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Остановки (двумя шагами, прыжком)	1			совершенствование быстроты реакции	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Прыжки, повороты вперёд, назад.	1				
3	Ловля мяча.	4				
1	Ловля мяча (двумя руками на уровне груди).	4			развивать умение ловить мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Передача мяча.	5				
1	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Передача мяча одной рукой от плеча.	1			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Передача мяча двумя руками сверху	1			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный

4	Передача мяча двумя руками с отскоком от пола.	2			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
5	Ведение мяча.	5				
1	Ведение мяча правой и левой рукой (на месте и в движении).	1			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Ведение мяча правой и левой рукой (с высоким и низким отскоком).	2			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Ведения мяча в движении с переводом на другую руку.	2			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
6	Броски мяча.	5				
1	Бросок двумя руками от груди с места.	2			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой
2	Бросок одной рукой от плеча с места.	3			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой
7	Отбор мяча	5				
1	Выбивание мяча из рук соперника.	2			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Выбивание мяча при ведении.	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой
8	Финты. Отвлекающие приемы (финты)	1				
1	Финты без мяча. Финты с мячом.	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
9	Тактика игры.	6				
1	Индивидуальные действия в нападении и защите.	3			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Взаимодействие двух игроков.	3				Фронтальный групповой индивидуальный

13
7 класс

№ п/п	Название разделов, тем	Общее кол- во часов	в том числе		Основные виды деятельности учащихся	Формы контроля
			контрольных работ	лабораторных, практических работ		
1	Основы знаний.	В процессе учебно-тренировочных занятий				
1	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.				развивать внимательность, умение	Фронтальный
2	Технология в баскетболе. Техника выполнения игровых приёмов.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
3	Тактические действия в баскетболе.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
4	Правило соревнований по баскетболу. Жесты судей.				развивать умение высказывать собственное мнение	
2	Передвижения и остановки без мяча.	2				Фронтальный групповой индивидуальный
1	Бег (лицом, вперёд, приставными шагами в сторону вперёд и назад, спиной вперёд).	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты).	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Ловля мяча.	3				
1	Ловля мяча (двумя руками на уровне груди).	3			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Передача мяча.	4				
1	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Передача мяча одной рукой от плеча.	1			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Передача мяча двумя руками сверху.	1			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Передача мяча двумя руками с отскоком от пола	1			развивать умение ловить, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
5	Ведение мяча.	4				
1	Ведение мяча правой и левой рукой (на месте и в движении).	2			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный

2	Ведение мяча правой и левой рукой (с высоким и низким отскоком).	2			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
6	Броски мяча.	5				
1	Бросок двумя руками от груди с места.	2			развивать умение передать, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Бросок одной рукой от плеча с места.	3			развивать умение передать, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
1	Сочетание приёмов броска мяча в кольцо.				совершенствование быстроты реакции	Фронтальный групповой индивидуальный
7	Отбор мяча.	4				
1	Выбивание мяча из рук соперника. Выбивание мяча при ведении.	4			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
8	Отвлекающие приемы (финты)	4				
1	Финты. Финты без мяча.	2			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Финты с мячом.	2			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
9	Тактика игры.	8				
1	Двусторонняя учебная игра.	8			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный

№ п/п	Название разделов, тем	Общее кол- во часов	в том числе		Основные виды деятельности учащихся	Формы контроля
			контрольных работ	лабораторных, практических работ		
1	Основы знаний.	В процессе учебно- тренировочных занятий				
1	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.				развивать внимательность, умение	Фронтальный
2	Технология в баскетболе. Техника выполнения игровых приёмов.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
3	Тактические действия в баскетболе				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
4	Правило соревнований по баскетболу. Жесты судей.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
2	Передвижения и остановки без мяча.	4				
1	Остановки (двумя шагами, прыжком).	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Остановки (двумя шагами, прыжком).	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Остановки (двумя шагами, прыжком).	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты).	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Ловля мяча.	2				
1	Ловля мяча (двумя руками на уровне груди, двумя руками «высокого» мяча в прыжке).	2			развивать умение ловить, передавать другому мяч	фронтальный групповой индивидуальный
4	Передача мяча.	3				
1	Передача мяча одной рукой от плеча. Передача мяча двумя руками от груди в движении.	1			развивать умение передать, передавать другому мяч	фронтальный групповой индивидуальный
2	Передача мяча двумя руками сверху.	1			развивать умение передать, передавать другому мяч	фронтальный групповой
3	Передача мяча одной рукой снизу вперёд.	1			развивать умение передать, передавать другому мяч	фронтальный групповой
5	Ведение мяча.	4				

1	Ведение мяча с изменением скорости передвижения.	1			развивать умение вести мяч,	фронтальный групповой индивидуальный
2	Ведение мяча с изменением высоты отскока (в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.	2			развивать умение вести мяч,	фронтальный групповой индивидуальный
3	Ведение мяча с изменением направления и скорости движения. Ведение мяча с обводкой препятствий.	1			развивать умение вести мяч,	фронтальный групповой индивидуальный
6	Броски мяча	4				
1	Бросок одной рукой от плеча в движении после ведения.	2			развивать умение передать, передавать другому мяч	фронтальный групповой индивидуальный
2	Штрафной бросок.	2				фронтальный групповой индивидуальный
7	Отбор мяча.	4				
1	Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении. Вырывание мяча из рук соперника. Накрывание мяча при броске.	4			развивать двигательную активность	фронтальный групповой индивидуальный
8	Отвлекающие приёмы.	3				
1	Финты без мяча. Финты с мячом.	3			развивать двигательную активность	фронтальный групповой индивидуальный
9	Выполнение комбинаций из освоенных элементов.	2				
1	Сочетание приёмов с броском мяча в кольцо.	2			развивать двигательную активность	фронтальный групповой
10	Тактика игры.	8				
1-8	Двусторонняя учебная игра	8			развивать двигательную активность	фронтальный групповой

9 класс

№ п/п	Название разделов, тем	Общее кол- во часов	в том числе		Основные виды деятельности учащихся	Формы контроля
			контрольных работ	лабораторных, практических работ		
1	Основы знаний	В процессе учебно-тренировочных занятий				
1	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.				развивать внимательность, умение.	Фронтальный
2	Технология в баскетболе. Техника выполнения игровых приёмов.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
3	Тактические действия в баскетболе.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
4	Правило соревнований по баскетболу. Жесты судей.				развивать умение высказывать собственное мнение	Фронтальный
2	Передвижения и остановки без мяча	2				
1	Стойка игрока . перемещение в защитной стойке(вперёд ,назад, вправо, влево)	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Бег (лицом, вперёд, приставными шагами в сторону вперёд и назад, спиной в перёд)	1			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
3	Ловля мяча	3				
1	Ловля мяча (двумя руками на уровне груди, мяча в прыжке)	3			развивать умение ловить, передавать другому	Фронтальный групповой индивидуальный
4	Передача мяча.	4				
1	Передача мяча двумя руками от груди в движении.	1			развивать умение передать, передавать другому мяч	Фронтальный групповой
2	Передача мяча двумя руками сверху. Передача мяча одной рукой снизу вперёд.	1			развивать умение передать, передавать другому мяч	Фронтальный групповой
3	Передача мяча одной рукой снизу вперёд	1			развивать умение передать, передавать другому мяч	Фронтальный групповой
4	Передача мяча одной рукой из-за спины.	1				Фронтальный групповой
5	Ведение мяча	4				
1	Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.Ведение мяча с изменением скорости .	1			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Ведение мяча с изменением высоты	1			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой

	отскока в движении. Ведение мяча с изменением направления и скорости движения					индивидуальный
3	Ведение мяча с обводкой препятствий.	2			развивать умение вести мяч,	фронтальный групповой индивидуальный
6	Броски мяча.	5				
1	Бросок одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.	2			развивать умение передать, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
2	Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении. Вырывание мяча из рук соперника. Накрывание мяча при броске.	3			развивать умение передать, передавать другому мяч	Фронтальный групповой индивидуальный
7	Отвлекающие приёмы.	4				
1	Финты без мяча. Финты с мячом.	4			развивать умение вести мяч,	Фронтальный групповой индивидуальный
9	Тактика игры.	12				
1-4	Сочетание приёмов с броском мяча в кольцо.	4			развивать двигательную активность	Фронтальный групповой индивидуальный
1-8	Двусторонняя учебная игра.	8				Фронтальный групповой индивидуальный

