Школа МБОУ "КСОШ № 2" Отд./корп День 9/14/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша пшеничная с маслом | 200/6 | 19.20 | 298 | 8.4 | 11.1 | 40.99 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | 3.36 | 57 | 0.19 | | 13.93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2.44 | 27 | 1.2 | 0.21 | 5.05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец свежий | 26 | 6.37 | 4.48 | 0.42 | 0.15 | 1.29 |
| | 1 блюдо | | Борщ со сметаной | 250/5 | 15.51 | 169 | 1.78 | 5.17 | 11.34 |
| | 2 блюдо | | Жаркое по домашнему | 50/200 | 63.42 | 407 | 34.15 | 32.47 | 164 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Вафли "Тигренок" | 1/14 | 7.09 | 72.1 | 0.8 | 4.2 | 8.3 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб | 40 | 4.25 | 70 | 2.9 | 0.5 | 13.76 |
| | напиток | | Чай | 200 | 3.36 | 57 | 0.19 | | 13.93 |
| | | | | | | | | | |