Школа	МБОУ "КСОШ № 2"	Отд./корп		День	26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	200/2	19,20	177	5,68	10,36	30,42
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,36	57	0,18		12,68
	хлеб		Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	30	6,24	4,41	0,3	0,1	0,23
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	14,49	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	35,05	121	13,21	7,02	6,99
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/7	27,91	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	
	напиток		Компот из изюма	200	12,06	146	0,53	0,53	36,9