Школа МБОУ "КСОШ № 2" Отд./корп День 9/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	62	19.25	112	5.86	9.02	1.12
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.31	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	12.41	214	3.02	2.32	17.54
	2 блюдо		Голубцы со сметаной	180/20	74.40	345	6.33	14.87	34.69
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4.25	88	3.62	0.62	17.02
	напиток		Компот из слив	200	8.94	103	0.15	0.14	2.54