Школа	МБОУ "КСОШ № 2"	Отд./корп		День	9/28/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/6	19.25	298	8.4	11.1	40.99
	гор.напиток		Чай	200	3.31	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор	30	6.88	4.98	0.3	0.1	0.24
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	15.34	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	50/220	70.22	407	34.15	32.47	164
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Чай	200	3.31	57	0.19		13.93
	напиток		Хлеб	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76