Школа	МБОУ "КСОШ № 2"	Отд./корп		День	9/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	125/10	17.00	243	7.36	11.2	28.2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.31	57	0.19		13.93
	хлеб		Печенье	30	4.69	76	2.54	2.71	18.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий	23	3.95	4.22	0.19	0.1	0.14
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	13.08	191	1.99	4.94	10.65
	2 блюдо		Плов из курицы	75/125	72.25	682	25.3	41.02	51.24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		напиток апельсиновый	200	6.47	96	0.1		25.2