| Школа | МБОУ "КСОШ № 2" | Отд./корп | | День | 05.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны, запеченые с сыром | 127/10 | 17,23 | 243 | 7 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,31 | 57 | 0 | | 13,93 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | Конд. Изд. | | Печенье "Деревенское" | 19 | 4,46 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец свежий | 30 | 5,20 | 7 | 0.12 | 0.14 | 0.39 |
| | 1 блюдо | | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 17,85 | 126 | 2,00 | 6,00 | 16,00 |
| | 2 блюдо | | Котлета | 100 | 41,05 | 233 | 11,00 | 12,00 | 49,00 |
| | гарнир | | Пюре картофельное с маслом | 200/2 | 21,17 | 265 | 4,00 | 5,00 | 29,00 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 40 | 4,25 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | Компот из свежих яблок | 200 | 10,48 | 103 | 0,14 | 0,14 | 2,54 |
| | | | | | | | | | |