Школа	МБОУ "КСОШ № 2"	Отд./корп		День	12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/7	19,25	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор	30	6,80	4,98	0,3	0,1	0,24
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	15,34	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	50/220	70,30	407	34,15	32,47	164
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Чай	200	3,31	57	0,19		13,93
	напиток		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76