Школа
 МБОУ "КСОШ № 2"
 Отд./корп
 День
 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	125/10	16,41	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	27	5,28	76	2,54	2,71	18,21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий	25	3,68	4,22	0,19	0,1	0,14
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	13,08	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	75/125	72,38	682	25,3	41,02	51,24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		напиток апельсиновый	200	6,61	96	0,1		25,2