Школа	МБОУ "КСОШ № 2"	Отд./корп		День	18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	200/1	19,28	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,28	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор	42	9,00	36	0,62	0,2	10,23
	1 блюдо		Суп карт. с макаронами	250	12,27	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	42/75	58,01	416	13,8	36,6	81,1
	гарнир		Греча отварная	150	13,19	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,28	57	0,19		13,93