Школа	МБОУ "КСОШ № 2"	Отд./корп		День	19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	125/10	16,44	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,28	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	20	5,28	23	1,3	0,25	4,72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	30	3,75	3,6	0,20	0,00	0,70
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	18,03	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо		Котлета	100	43,22	233	10,95	11,85	49,35
	гарнир		Картофельное пюре	200	20,40	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из яблок	200	10,35	103	0,14	0,14	2,54