| Школа      | МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" |        |                             | Отд./корп |       |              |       | День | 11/23/2023 |
|------------|----------------------------------|--------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                           | № рец. | Блюдо                       | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                        |        | Макароны, запеченые с сыром | 142/10    | 18.31 | 243          | 7     | 11   | 28         |
|            | гор.напиток                      |        | Чай сладкий                 | 200       | 3.19  | 57           | 0     |      | 14         |
|            | хлеб                             |        |                             |           |       |              |       |      |            |
|            | Конд. Изд.                       |        | Печенье                     | 14        | 3.50  | 23           | 1.3   | 0.25 | 4.72       |
| Завтрак 2  | фрукты                           |        |                             |           |       |              |       |      |            |
|            |                                  |        |                             |           |       |              |       |      |            |
| Обед       | закуска                          |        | Огурец свежий               | 30        |       |              | 0.15  | 0.00 |            |
|            | 1 блюдо                          |        | Рассольник со сметаной      | 250/5     | 17.81 | 126          | 2.00  | 6.00 | 16.00      |
|            | 2 блюдо                          |        | Котлета                     | 100       | 42.14 | 192          | 8.21  | 8.69 | 35.74      |
|            | гарнир                           |        | Картофельное пюре           | 200/1     | 22.16 | 265          | 4.4   | 14.7 | 29.12      |
|            | сладкое                          |        |                             |           |       |              |       |      |            |
|            | хлеб бел.                        |        |                             |           |       |              |       |      |            |
|            | хлеб черн.                       |        | Хлеб                        | 40        | 4.25  | 70           | 2.9   | 0.5  | 13.76      |
|            | напиток                          |        | Компот из яблок             | 200       | 9.01  | 103          | 0.14  | 0.14 | 2.54       |
|            |                                  |        |                             |           |       |              |       |      |            |