Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"			Отд./корп			28.11.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	200/2	19,37	177	5,68	10,36	30,42
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,19	57	0,18		12,68
	хлеб		Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
·	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	14,02	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	37,76	121	13,21	7,02	6,99
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/2	21,17	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое		Торт "Боярушка"	1/38	17,35	198	2,4	11,3	22,5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	

Компот из сухофруктов

напиток

200

5,45

146

0,53

0,53

36,9