Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	46	19,47	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,09	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	30	6,17	23	0,54	0,18	7,26
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	15,11	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	37,76	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/5	24,91	257	4,2	14,5	28,38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из изюма	200	11,80	96	0,1		25,2