Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	180/1	19,47	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,09	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп карт. с макаронами	250	12,12	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/75	63,00	416	13,8	36,6	81,1
	гарнир		Греча отварная	150	13,06	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое		к-ты "По дорогам сказок"	15	4,48	39	0,8	4,91	3,25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,09	57	0,19		13,93