Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	12/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/5	19.47	177	7.6	5.5	24.82
	гор.напиток		Чай	200	3.09	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	12.87	129	5.25	4	17.91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	46.47	139	12.8	6.8	6.6
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/1	17.89	194	5	4	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Сок	200	18.52	57	0.19		13.93