Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	12/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	180/1	19.47	191	8.47	10.1	2.45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.09	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп карт. с макаронами	250	12.42	237	2.6	2.07	10.56
	2 блюдо		Гуляш	50/75	64.58	416	13.8	36.6	81.1
	гарнир		Греча отварная	150	13.16	104	7.7	11.7	36.8
	сладкое		к-ты "Джустер"	7	2.50	39	0.8	4.91	3.25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Чай сладкий	200	3.09	57	0.19		13.93