Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"			Отд./корп				День	12/21/2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	143/10	18.40	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.09	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	8	3.51	23	1.3	0.25	4.72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	18.30	126	2.00	6.00	16.00
	2 блюдо		Котлета	100	37.24	192	8.21	8.69	35.74
	гарнир		Картофельное пюре	200/9	31.37	265	4.4	14.7	29.12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Компот из яблок	200	8.84	103	0.14	0.14	2.54