Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	12/26/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	200/2	19.53	177	5.68	10.36	30.42
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.03	57	0.18		12.68
	хлеб		Батон	15	2.44	27	7.14	8.94	33.06
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	15.41	168	1.83	5.2	17.6
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	38.38	121	13.21	7.02	6.99
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/3	29.49	263	4.4	14.5	28.84
	сладкое		Вафли	1/18	7.10	243	3.12	15.64	25.71
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4.25	88	2.90	0.50	
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5.37	146	0.53	0.53	36.9