Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	12/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	137/10	17.84	243	7.36	11.2	28.2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.03	57	0.19		13.93
	хлеб		Печенье	23	4.13	76	2.54	2.71	18.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	13.72	191	1.99	4.94	10.65
	2 блюдо		Плов из курицы	75/155	76.31	682	25.3	41.02	51.24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	5.72	96	0.1		25.2