Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/6	19,53	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,03	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	40	8,49	5,36	0,4	0,2	0,35
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	16,20	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	50/250	80,03	472	38,21	36,33	175
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Чай	200	3,03	57	0,19		13,93
	напиток		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76