Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	127/10	16,65	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	2,97	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	24	5,38	63,2	3,99	1,23	32,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	18,71	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо		Котлета	75	53,21	183	7,24	8,02	31,3
	гарнир		Картофельное пюре	200/6	27,17	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из яблок	200	8,66	103	0,14	0,14	2,54