Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	125/10	16,65	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	23	5,38	76	2,54	2,71	18,21
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	13,91	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/190	73,30	682	25,3	41,02	51,24
	гарнир								
	сладкое		К-ты "ДЖЕТС"	1/42	15,24	112	3,21	5,74	25,32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,30	96	0,1		25,2