Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	200/1	19,57	177	5,68	10,36	30,42
	гор.напиток		Чай сладкий	200	2,99	57	0,18		12,68
	хлеб		Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	16,30	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	39,27	121	13,21	7,02	6,99
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/10	32,62	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	
	напиток		Компот апельсиновый	200	19,56	146	0,53	0,53	36,9