Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	200/1	19,54	177	5,68	10,36	30,42
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,02	57	0,18		12,68
	хлеб		Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска		Огурец соленый	30	6,15	7,81	0,18	0,19	0,43
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	16,80	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	39,19	98	10,52	5,41	5,59
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/7	29,90	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	
	напиток		Компот из изюма	200	15,71	146	0,53	0,53	36,9