Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	129/10	17,34	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,02	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	19	4,64	63,2	3,99	1,23	32,1
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	19,45	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо		Котлета	100	39,21	183	7,24	8,02	31,3
	гарнир		Картофельное пюре	200/10	34,02	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое		Вафли "Шоколадные"	1/20	9,71	109	1,1	5,6	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,36	103	0,14	0,14	2,54