Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса	200/1	19,54	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,02	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска		огурец соленый	21	4,39	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	17,92	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	50/250	80,08	472	38,21	36,33	175
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Компот из сухофруктов	200	5,36	57	0,19		13,93
	напиток		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76