Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/4	19,51	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай	200	3,05	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	14,05	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	42,90	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/5	24,45	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое		Вафли "Артек плюс"	1/18	7,83	91	0,8	4,5	11,9
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Сок	200	18,52	57	0,19		13,93