Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"			Отд./корп				День	19.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	200/1	19,20	177	5,68	10,36	30,42
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,36	57	0,18		12,68
	хлеб		Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	16,98	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	39,19	98	10,52	5,41	5,59
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/10	33,95	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое		Зефир "Жаклин"	32	12,22	117	0,30	2,10	24,00
	хлеб бел.								

4,25

5,41

40

200

88

146

2,90

0,53

0,50

0,53

36,9

Хлеб ржаной

Компот из сухофруктов

хлеб черн.

напиток