Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	4/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/3	19.20	177	7.6	5.5	24.82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.36	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	14.05	195	7.25	6.14	21.32
	2 блюдо		Тефтели тушеные соусе сметанном	65/30	57.71	256	11.43	18.5	10.94
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150	17.47	189	5.3	6	34.56
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4.25	88	2.90	0.50	
	напиток		Сок	200	18.52	94	0.8	0.8	22.6