Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	4/5/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	125/10	16.58	243	7.36	11.2	28.2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.36	57	0.19		13.93
	хлеб		Печенье	20	5.06	84	1.6	2.2	14.2
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	14.37	191	1.99	4.94	10.65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/195	89.00	792	33.7	45.80	58.2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		напиток апельсиновый	200	4.38	96	0.1		25.2