Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/4	19,14	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	13,95	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	41,49	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/7	25,44	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое		Конфета "Маленькое чудо"	15	8,35	61	0,3	1,74	11,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Сок	200	18,52	57	0,19		13,93