Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп  День 02.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная из риса | 200/1 | 19,14 | 298 | 8,4 | 11,1 | 40,99 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | 3,42 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Россольник со сметаной | 250/5 | 18,77 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | | Котлета | 75 | 53,14 | 324 | 29,72 | 32,41 | 147 |
| | гарнир | | Макароны отварные | 150 | 17,32 | 189 | 5,3 | 6 | 34,56 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 40 | 4,25 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | Сок | 200 | 18,52 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | | | | | | | | | |