Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсянвая молочная с маслом	180,1	19,14	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска		огурец соленый	20	3,65	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	12,01	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо		Плов из курицы	100/200	86,60	682	25,3	41,02	51,24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,49	103	0,15	0,14	2,54