Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	125/10	16,52	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,42	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	20	5,06	63,2	3,99	1,23	32,1
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	16,56	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		курица тушенная в соусе	100/50	71,07	426	27,04	32,42	196
	гарнир		Рис отварной	150	14,63	185	3,5	0,8	39,8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,49	103	0,14	0,14	2,54