

Школа

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Отд./корп

День

13.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша гречневая с молоком и сахаром | 100/100/3 | 19,14 | 177 | 7,6 | 5,5 | 24,82 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,42 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 7,14 | 8,94 | 33,06 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 250 | 13,95 | 129 | 5,25 | 4 | 17,91 |
| | 2 блюдо | | Тефтели тушеные соусе сметанном | 60/30 | 52,73 | 256 | 11,43 | 18,5 | 10,94 |
| | гарнир | | Макароны отварные | 150 | 17,47 | 189 | 5,3 | 6 | 34,56 |
| | сладкое | | Конфета "Испанская ночь" | 20 | 5,08 | 81,2 | 0,5 | 2,3 | 15,4 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 4,25 | 88 | 2,90 | 0,50 | |
| | напиток | | Сок | 200 | 18,52 | 94 | 0,8 | 0,8 | 22,6 |