Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	5/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/5	19.14	298	8.4	11.1	40.99
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.42	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	5.8	5	9.6
Обед	закуска		Огурец соленый	26	4.76	2.74	0.2	0.1	0.17
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	19.28	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/250	80.29	407	34.15	32.47	164
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4.25	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		напиток апельсиновый	200	3.42	57	0.19		13.93