Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/3	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	16,64	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	44,79	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/6	21,51	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое		Конфеты Фрутландия	17	6,31	63	0,34	1,97	31,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Сок	200	19,11	57	0,19		13,93