Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 30.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша пшенная молочная с маслом | 200/2 | 19,45 | 177 | 7,6 | 5,5 | 24,82 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 250 | 17,34 | 129 | 5,25 | 4 | 17,91 |
| | 2 блюдо | | Котлета куриная | 100 | 45,75 | 139 | 12,8 | 6,8 | 6,6 |
| | гарнир | | Макароны отварные с маслом | 150/4 | 26,16 | 209 | 5,9 | 4,29 | 38,21 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 40 | 3,64 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | Сок | 200 | 19,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | | | | | | | | | |