Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 01.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Омлет натуральный | 57 | 19,45 | 223 | 10,24 | 13,2 | 3,61 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец соленый | 25 | 5,15 | 3,3 | 0,2 | 0 | 0,4 |
| | 1 блюдо | | Борщ со сметаной | 250/5 | 20,42 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | | Шницель рыбный | 100 | 40,87 | 195 | 12,9 | 8,80 | 12,3 |
| | гарнир | | Пюре картофельное с маслом | 200/4 | 31,73 | 272 | 5,1 | 16,2 | 31,21 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб | 40 | 3,64 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | компот из слив | 200 | 10,19 | 96 | 0,1 | | 25,2 |
| | | | | | | | | | |