Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	30	1,5	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	19,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	50/200	70,20	407	34,15	32,47	164
	гарнир								
	сладкое		Кон-ты "Ух-Ты"	1/30	15,28	71	0,63	3,5	9,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай	200	3,11	57	0,19		13,93