Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с маслом	200/1	19,45	253	6,06	11,31	31,75
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	40	0,6	0,2	9
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	молоко	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	20,27	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		Курица тушенная в соусе	100/45	63,90	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир		Рис отварной	150	17,37	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	6,82	94	0,8		22,6