Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 25.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	160/1	19,45	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп карт. с макаронами	250	16,20	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/75	67,32	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир		Греча отварная	150	14,94	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое		Конфета "Исп.ночь"	20	6,79	80,2	0,5	2	15,5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93