Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	125/10	18,23	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	20	3,66	105	6,24	2,35	59,13
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска		Огурец соленый	25	5,51	7,9	0,81	0,15	1,73
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	24,50	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо		Котлета	75	29,43	183	7,24	8,02	31,30
	гарнир		Картофельное пюре	200/5	37,11	265	4,40	14,70	29,12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из яблок	200	11,81	103	0,14	0,14	2,54