| Школа | МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" | Отд./корп | | День | 09.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша гречневая с молоком и сахаром | 100/100/6 | 25,33 | 203 | 8,2 | 7,5 | 31,2 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,56 | 27 | 7,14 | 8,94 | 33,06 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 250 | 18,35 | 129 | 5,25 | 4 | 17,91 |
| | 2 блюдо | | Тефтели тушеные соусе сметанном | 60/25 | 46,41 | 256 | 11,43 | 18,5 | 10,94 |
| | гарнир | | Макароны отварные | 150 | 20,01 | 189 | 5,3 | 6 | 34,56 |
| | сладкое | | Батончик "Левушка" | 1/42 | 20,83 | 140 | 0,6 | 2,1 | 29,8 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 3,82 | 88 | 2,90 | 0,50 | |
| | напиток | | Сок | 200 | 20,58 | 94 | 0,8 | 0,8 | 22,6 |
| | | | | | | | | | |