Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса	200/4	25,33	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	16,20	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо		Плов из курицы	100/200	104,03	721	25,4	42,3	54,5
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	5,95	96	0,1		25,2