Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с маслом	200/1	19,289	253	6,06	11,31	31,75
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	40	0,6	0,2	9
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	молоко	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	23,28	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		Курица тушенная в соусе	105/50	73,07	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир		Рис отварной	150	17,02	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	5,81	94	0,8		22,6