Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 18.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная из риса с маслом | 165/1 | 19,29 | 350 | 9,6 | 12,68 | 46,85 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,15 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,56 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 16,00 | 108 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец соленый | 25 | 5,51 | 7 | 0,53 | 0,1 | 1,73 |
| | 1 блюдо | | Щи со сметаной | 250/5 | 23,06 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | | Шницель рыбный | 75 | 36,41 | 175 | 11,22 | 7,9 | 11,34 |
| | гарнир | | Пюре картофельное с маслом | 200/6 | 48,16 | 274 | 5,6 | 16,04 | 32 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 3,82 | 70 | 2,90 | 0,50 | 13,76 |
| | напиток | | Компот из сухофруктов | 200 | 6,04 | 96 | 0,1 | | 25,2 |
| | | | | | | | | | |