Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса	165/1	19,29	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	25	5,51	2,64	0,16	0	0,32
	1 блюдо		ЩИ со сметаной	250/5	24,56	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	75	35,86	172	10,3	6,96	10,6
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/4	47,21	270	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	6,04	96	0,1		25,2