| Школа | МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" | Отд./корп | | День | 18.04.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны запеченые с сыром | 105/10 | 17,58 | 245 | 7,52 | 11,47 | 28,8 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,13 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Печенье | 20 | 4,29 | 36 | 1,12 | 0,86 | 9,22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 16,00 | 108 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец солёный | 25 | 5,51 | 7 | 0,53 | 0,1 | 1,73 |
| | 1 блюдо | | Суп  овощной со сметаной | 250/5 | 23,85 | 191 | 1,99 | 4,94 | 10,65 |
| | 2 блюдо | | Плов из курицы | 75/225 | 84,43 | 601 | 22,99 | 35,30 | 45,06 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 3,82 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | Напиток апельсиновый | 200 | 5,39 | 94 | 0,8 | | 22,6 |
| | | | | | | | | | |